

Stark zurück -

Beruflicher Wiedereinstieg mit Perspektive für Mütter und Väter nach der Elternzeit



Mit unserer Maßnahme möchten wir Mütter und Väter, die aus der Elternzeit kommen, stärken und sie bei dem Wiedereinstieg in den Beruf unterstützen. Mitunter ist ein Wiedereinstieg in eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung schwierig, aufgrund langer Erwerbsunterbrechungen, Verlust der beruflichen Routine, Unsicherheiten nach der Elternzeit, evtl. fehlenden aktuellen Bewerbungskennnissen oder der eingeschränkten zeitlichen Flexibilität.

Zielgruppe

Unsere Zielgruppe sind Mütter und Väter nach der Elternzeit:

- welche arbeitssuchend oder von Arbeitslosigkeit bedroht sind,
- mit Vermittlungshemmnissen durch Familienpflichten,
- mit Orientierungsbedarf hinsichtlich beruflicher Perspektiven und
- die ihre Beschäftigungszeit stärken möchten.

Förderung nach:

§ 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III: Maßnahmen zur Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt sowie Feststellung, Verringerung oder Beseitigung von Vermittlungshemmnissen

Ziel der Maßnahme

Nachhaltige Integration in sozialversicherungspflichtige Beschäftigung, unter Berücksichtigung der Familiensituation, Betreuungssituation, beruflichen Identität, Arbeitsmarktorientierung, regionaler Arbeitsmarktanalyse und der Stellensuche.

Umfang

Einzelcoaching: 40 Unterrichtseinheiten (UE) - 1 UE = 45 Minuten (Flexible Terminvereinbarung)

Coachinginhalte



Modul 1 | Standortbestimmung (4 UE)

Ziel: Individuelles Kompetenzprofil

- Analyse der Ausgangssituation
- Berufsbiografie
- Kompetenzerfassung
- Potenzialanalyse

Modul 2 | Berufliche Neuorientierung (6 UE)

Ziel: Persönlicher Integrationsplan

- Berufliche Ziele definieren
- Karriereplanung
- Teilzeit- und Vollzeitoptionen
- Quereinstiegsmöglichkeiten

Modul 3 | Vereinbarkeit Familie und Beruf (4 UE)

Ziel: Individueller Vereinbarkeitsplan

- Zeitmanagement
- Kinderbetreuung
- Organisation des Familienalltags
- Belastungsmanagement

Modul 4 | Digitale Kompetenzen (6 UE)

Ziel: Digitale Handlungssicherheit

- MS Office
- Videokonferenzen
- Online-Bewerbungen
- KI-Unterstützung im Bewerbungsprozess

Modul 5 | Bewerbungsmanagement (8 UE)

Ziel: Erstellen einer vollständigen Bewerbungsmappe

- Lebenslauf
- Anschreiben
- Initiativbewerbung
- Online-Profil
- Bewerbungsstrategie

Modul 6 | Vorstellungsgespräch & Selbstmarketing (6 UE)

Ziel: Souveränes Auftreten im Vorstellungsgespräch

- Inhalte
- Interviewtraining
- Körpersprache
- Gehaltsgespräche
- Selbstpräsentation

Modul 7 | Arbeitsmarktintegration (4 UE)

Ziel: Erstellen/ Umsetzen des individuellen Bewerbungsplans

- Stellensuche
- Netzwerke
- Arbeitgeberansprache

Modul 8 | Stabilisierung & Transfer (2 UE)

Ziel: Integrationssicherung

- Reflexion
- Nachbetreuung

Modul 9 | Betriebliche Erprobung unter Zielsetzung § 45 SGB III (2 Wochen Voll- oder Teilzeit)

- Betriebsbesuch
- Auswertung der betrieblichen Erprobung

Kosten

Übernahme der Kosten durch die Agentur für Arbeit oder Jobcenter

Abschluss/ Ziel

Zertifikat des Bildungszentrums

Dauer

Individuell

Förderung

AVGS